

BABY-SHIATSU-KURS

Babys lieben es, gestreichelt und berührt zu werden.

Baby-Shiatsu ist eine sanfte Methode, Ihr Kind in seiner persönlichen und gesunden Entwicklung von Anfang an zu unterstützen.

Baby-Shiatsu fördert das Wohlbefinden und die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr, wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus und kann darüber hinaus bei den typischen Beschwerden im Babyalter helfen, z.B. Schlafschwierigkeiten entgegenwirken, Blähungen lindern oder das Zähnekiegen erleichtern.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundzüge des Baby-Shiatsu und Sie als Mutter/Vater erleben in einfachen Körperübungen Wohlbefinden und Entspannung. Parallel zur praktischen Umsetzung erfahren Sie ausführlich die Schritte der kindlichen Entwicklung.

Baby-Shiatsu ist vor allem im Alter von 0-12 Monaten eine wertvolle Erfahrung, um das kindliche Potenzial zu fördern und um ihm die Sicherheit zu geben, die es benötigt.

Bitte bequeme Kleidung für Mutter/Vater und Kind, Decke und Handtuch mitnehmen.

Handout:

Sie bekommen ein vollständiges Skript mit allen Kursinhalten und brauchen selbst nicht mitzuschreiben.

Zeit: Dienstag, 9.00 -10.00 (Kurs 1) 10.30 -11.30 (Kurs 2)
Beginn der Kurse Herbst 2015:
6. Oktober 2015 / 3. November 2015

Kosten: € 60,00 à 4 Einheiten

Ort:

Hebammenordination Matri a. Brenner

Brenner Straße 59/3. Liftstock, 6143 Matri a. Brenner

Kontakt:

Roswitha Isser, Tel.: 0676/4205149