

BABY-SHIATSU-KURS

Babys lieben es, gestreichelt und berührt zu werden. Die sanften Streichungen geben dem Baby ein Gefühl der Geborgenheit und stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Baby-Shiatsu unterstützt die Bildung der motorischen, sensorischen, emotionalen und energetischen Grundlagen und fördert das Wohlbefinden und die gesunde Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. Über ganz einfache Handgriffe lernen die Eltern, wie sie ihrem Kind helfen können, sich zu beruhigen und zu entspannen und die nächsten Entwicklungsschritte liebevoll zu begleiten.

Baby-Shiatsu wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus und kann darüber hinaus bei den typischen Beschwerden im Babyalter Linderung und Unterstützung bieten:

- Schlafschwierigkeiten
- Blähungen und Verstopfung
- das Zähnekiegen erleichtern
- zur Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung
- Stressabbau

Ab der 8. Lebenswoche kann mit Shiatsu begonnen werden.

Bitte bequeme Kleidung für Mutter/Vater und Kind, Decke und Handtuch mitnehmen.

Zeit:

Kurs 1: 7.6./14.6./ 21.6./ 28.6. Dienstag, 09.30 - 10.30 Uhr

Kosten: € 60,00 (inkl. Kursunterlagen)

Ort: **Hebammenordination Matri a. Brenner**

Brenner Straße 59/3. Liftstock, 6143 Matri a. Brenner

Kontakt: **Roswitha Isser, Tel.: 0676/4205149**