



ÜBER MICH:

Ich bin leidenschaftliche Shiatsu-Praktikerin, verheiratet und Mutter zweier Kinder im Alter von 22 und 20 Jahren.

Bei meiner Arbeit ist es mir sehr wichtig, den Menschen genau da abzuholen, wo er/sie in diesem Moment steht. So können Ursachen für Blockaden gespürt und entdeckt werden. Um diese lösen und transformieren zu können, begeben wir uns gemeinsam auf eine spannende Reise. Für diese Reise ist VERTRAUEN eine sehr wichtige Basis. Gerne begleite ich Sie ein Stück dabei, um wieder in den Fluss des Lebens zu kommen und wieder Harmonie und Ausgeglichenheit in sich zu spüren.

Ausbildungen:

- Dipl. Shiatsu-Praktikerin (ISSÖ Graz)
- Klangmassagen-Praktikerin (Ausbildung bei Peter Hess)
- Metamorphische Methode (Ausbildung bei Erika Pichler)

Fortbildungen:

Narbenentstörung, Shiatsu bei Lymph- und Venenproblemen, Organmassage, Moxa & Schröpfen, Fußreflexzonenmassage nach Marianne Uhl, Matrix Quantenheilung, Metaphysische Autogene Tiefenentspannung

MEIN ANGEBOT AN ALTERNATIVEN METHODEN

• SHIATSU

Shiatsu ist eine ganzheitliche Form der Körperarbeit und hat seine Wurzeln in der fernöstlichen Medizin. Wörtlich übersetzt bedeutet **Shi** (Finger) und **Atsu** (Druck). Bei der achtsam durchgeführten Shiatsu-Berührung wird sanfter Druck auf die Meridiane und Akupressurpunkte ausgeübt, um Energieblockaden zu transformieren. Der Qi (Energie)Fluss soll angeregt bzw. wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.

Als Begleitung in der Schwangerschaft unterstützt Shiatsu die werdende Mutter bei der Einstimmung auf die Schwangerschaft, bringt Erleichterung bei größeren und kleineren Schwangerschaftsbeschwerden und fördert den Aufbau der emotionalen Bindung zum Baby.

Ziele und Wirkungsweise:

In der von hohen Anforderungen und Überforderungen geprägten Zeit bietet Shiatsu eine sehr gute Möglichkeit, wieder das Gleichgewicht von Yin (Ruhe) und Yang (Aktivität) herzustellen. Geborgenheit und Ruhe in der Behandlung bilden die Voraussetzung, sich wieder zu spüren und neue Kräfte zu sammeln.

Eine Shiatsu-Behandlung ist grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet und unterstützt bei einer Vielzahl von Beschwerden wie z.B. Erschöpfungszustände, Rückenschmerzen, Schlafproblemen, Kopfschmerzen/Migräne, Innere Unruhe, Stress, Antriebslosigkeit und Depressionen.

- **KLANGSCHALENARBEIT**

Die Schwingung der Klangschalen wirkt wie eine Mikromassage für das Gewebe, jede Körperzelle wird angeregt. Bewusstsein und Unterbewusstsein werden beruhigt, der Körper wird in harmonische Schwingung versetzt. Die sanften Vibrationen und wohltuenden Klänge ermöglichen das Erreichen tiefer Entspannung, die Regeneration wird dadurch unterstützt.

Klangmassagen in der Schwangerschaft wirken entspannend für Mutter und Kind während der gesamten Schwangerschaft bis hin zur Geburt. Die Aufmerksamkeit liegt darin, die werdende Mutter in Kontakt zu sich selbst und zum ungeborenen Kind zu bringen und das natürliche Bonding zu stärken.

Klangarbeit in der Schwangerschaft hat zum Ziel, die üblichen Schwangerschaftsbeschwerden zu lindern, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Stresshormone und Ängste abzubauen und bei Mutter und Kind das Gefühl von Geborgenheit, Sicherheit und Urvertrauen zu nähren.

- **METAMORPHISCHE METHODE abgewandelt nach Erika Pichler**

-> Info unter Alternative Methoden auf www.hebammenbetreuung.at

KOSTEN

Shiatsu / Klangmassage (60 min.) (Schröpfen bei Bedarf)	€ 55,00
Metamorphische Methode (90 min)	€ 85,00
1 x Spezial-Mischung Noreia SchwingungsEssenzen in Sprühflasche	€ 23,00
Meridian-Dehnübungen, offene Gruppe max. 8 TeilnehmerInnen (ca. 50 min.)	€ 8,00

KONTAKT

Roswitha Isser
Mobil: 0676/4205149
Email: roswitha.isser@gmx.at

Meine Anwendungen biete ich an in:

HEBAMMENORDINATION Matriei am Brenner
Brenner Straße 59, 3.Liftstock
6143 Matriei am Brenner

oder

zu Hause in 6094 Axams

Literatur:

Suzanne Yates et al (2008) Shiatsu für Schwangerschaft und Geburt, Urban&Fischer Verlag, Elsevier GmbH, München
Klangmassage nach Peter Hess in der Praxis www.peter-hess-institut.de
Artikel von Connie Henning (Klangmassage bei Schwangerschaft und Geburt) www.klanghebamme.de